

Arbeitsblatt – Dein Weg. Deine Stärken. Deine Möglichkeiten.

Name: _____

Datum: _____



Teil 1 – Was interessiert mich wirklich?

Kreuze an, markiere oder ergänze:

- ☐ Kreativität / Design
- ☐ Social Media / Content
- ☐ Technik / Websites / Apps
- ☐ Wirtschaft / Unternehmen
- ☐ Psychologie / Menschen
- ☐ Organisation / Planung
- ☐ Kommunikation / Sprache
- ☐ Zahlen / Analyse
- ☐ Verkauf / Beratung
- ☐ Selbstständig arbeiten
- ☐ Teamarbeit
- ☐ Sonstiges: _____



Was davon spricht dich spontan am meisten an?



Teil 2 – Was kann ich gut?

Beantworte ehrlich – nicht, was „gut klingt“, sondern was stimmt.

Dinge, die mir leichtfallen:

Wofür bekomme ich öfter positives Feedback?

Drei Stärken, die mich beschreiben:

1. _____
2. _____
3. _____



Teil 3 – Was ist mir wichtig im Leben?

Ordne (1 = sehr wichtig, 5 = weniger wichtig):

- ☐ Sicherheit
- ☐ Geld verdienen
- ☐ Spaß an der Arbeit
- ☐ Freiheit / Selbstbestimmung
- ☐ Kreativität
- ☐ Sinnvolle Arbeit
- ☐ Abwechslung
- ☐ Aufstieg & Karriere
- ☐ Work-Life-Balance
- ☐ Menschen helfen
- ☐ Eigenes Business
- ☐ Team & Gemeinschaft

👉 *Meine Top-3 Werte:*

1. _____
2. _____
3. _____

Teil 4 – Was könnte mein Weg sein?

Wenn ich meine Interessen + Stärken + Werte zusammennehme, könnten zu mir passen:

- -----
- -----
- -----

👉 *Das sind keine Entscheidungen – sondern erste Richtungen.*

Teil 5 – Mein nächster Schritt

„Ein Schritt, den ich in den nächsten 6 Monaten gehen will:“

- ☐ Praktikum
- ☐ Nebenjob
- ☐ Projekt starten
- ☐ jemanden interviewen
- ☐ Ausbildung/Studium recherchieren
- ☐ Kurs / Weiterbildung
- ☐ Bewerbung schreiben
- ☐ Portfolio / Social Media / Website starten
- ☐ Sonstiges: -----

Mein konkreter Schritt:

Bis wann? -----



Ich bin Kornelia Exner und arbeite seit mehr als 30 Jahren im Marketing. Seit 2000 habe ich mich auf OnlineMarketing, ContentCreation und Webdesign spezialisiert. Mehr zu mir findet ihr unter kexdesign.com. Viele Informationen zum Berufsfeld Marketing inkl. Tipps, Downloads und Arbeitsblätter findet ihr unter kexDESIGN.com/berufswahl.