

MEIN MANIFEST

DATE:

S M D M D F S

VISUALISIERUNG

WASS
MÖCHTE

ICH SEHE

ICH HABE

ICH FÜHLE

DAS LIMITIERT MICH

TO-DO LISTE

- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

TÄGLICHE AFIRMATION

AKTIONS-PLAN

MEINE INNERE ÜBERZEUGUNG